

Unità di Senologia unità multidisciplinare di senologia Lucca
in collaborazione con A.S.D. Atletica Virtus C.R. Lucca

atletica leggera

DONNE IN PISTA

Atletica leggera adattata per le donne con tumore al seno

Il progetto è rivolto alle donne che affrontano o hanno affrontato le terapie, per favorire l'adattamento alla malattia attraverso il movimento e come modalità di prevenzione. L'attività fisica è, infatti, uno degli elementi predittivi per il mantenimento della salute a lungo termine e per la prevenzione del tumore al seno.

L'attività si svolge al Campo Coni di Lucca ogni martedì e giovedì pomeriggio dalle 18:00 alle 19:00

Donne in Pista è un programma di sport e movimento adattato alle esigenze motorie delle donne con tumore al seno ed ha lo scopo di:

- garantire effetti benefici per la salute;
- creare un gruppo-squadra dove trovare aiuto e sostegno;
- "stare bene" con il proprio corpo;
- riscoprire o scoprire le proprie potenzialità;
- riprendersi il proprio equilibrio psichico;
- beneficiare dell'attività sportiva all'aria aperta;
- migliorare il proprio coordinamento motorio.

Per informazioni:

Ambulatorio di psicologia ospedaliera
Telefono: 0583 970152

A.S.D. Atletica Virtus C.R. Lucca
Email: virtuslucca@virgilio.it